

PRÓXIMOS CURSOS

Mindfulness: alumnos atentos y tranquilos (online)	Del 11 de marzo al 13 de mayo de 2020	Información e inscripciones
Mindfulness para la gestión del estrés y de las emociones-1ª Edic. (online)	Del 14 de abril al 15 de mayo de 2020	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
Mindfulness para la gestión del estrés y de las emociones-2ª Edic. (online)	Del 27 de mayo al 30 de junio de 2020	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
Mindfulness para reducir el estrés y gestionar las emociones (online)	Del 1 al 30 de octubre de 2020	Para la Escuela de Administración Pública de Extremadura

CURSOS YA REALIZADOS

Mindfulness, inteligencia emocional y habilidades sociales para la convivencia escolar	Comienzo el 9 de marzo de 2020	Para alumnos del CEIP de Plasencia Plasencia
Mindfulness para reducir el estrés y gestionar las emociones (online)	Comienzo el 1 de marzo de 2020	Para personal de la Universidad de Castilla la Mancha

Mindfulness aplicado al aula: alumnos atentos y tranquilos	Comienzo el 10 de febrero de 2020	Para profesores del ámbito del CPR de Almendralejo
Especialista Universitario en Mindfulness en el ámbito Educativo. 3ª Edición. Universidad de Extremadura. (Online)	Del 5 de febrero al 15 de mayo de 2020	Información e inscripciones
Mindfulness aplicado al aula	Comienzo 28 de enero de 2020	Para profesorado del ámbito del CPR de Cáceres
Mindfulness en las aulas	Comienzo el 20 de enero de 2020	Para profesorado del ámbito del CPR de Plasencia
Mindfulness, inteligencia emocional y habilidades sociales para la convivencia escolar	Comienzo el 21 de noviembre de 2019	Para profesores del Colegio San José de Plasencia
Mindfulness, inteligencia emocional y habilidades sociales para la convivencia escolar	Comienzo el 7 de noviembre de 2019	Para alumnos del Colegio San José de Plasencia
Mindfulness aplicado al aula	Comienzo el 4 de noviembre de 2019	Para profesorado del ámbito del CPR de Cáceres
Desarrollo de la atención plena en la escuela	Comienzo el 30 de octubre de 2019	Para profesores del CEIP Ntra. Sra. de la Montaña de Cáceres

Mindfulness para docentes	Comienzo del 29 de octubre de 2019	Para docentes de la Universidad de Extremadura
Estrategias para Equipos Docentes	Comienzo el 28 de octubre de 2019	Para profesorado del CEIP Francisco de Aldana de Cáceres
Mindfulness: alumnos atentos y tranquilos (online)	Del 18 de octubre al 18 de diciembre de 2019	Información e inscripciones
Mindfulness 7 semanas en Cáceres	Comienzo el 3 de octubre de 2019	Información e inscripciones
Mindfulness y meditación	21 de septiembre de 2019	Información e inscripciones
Mindfulness para la gestión del estrés y de las emociones (online)	Del 20 de mayo al 24 de junio de 2019	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
Mindfulness para profesores	Comienzo el 1 de abril de 2019	Para profesorado del CEI Joaquín Ballesteros de Moraleja
Iniciación al mindfulness	23 de marzo de 2019	Información e inscripciones
Mindfulness: alumnos atentos y tranquilos (online)	Del 12 de marzo al 16 de mayo de 2019	Para profesorado de la Comunidad Autónoma de Extremadura

Mindfulness para la gestión del estrés (online)	Del 11 de marzo al 12 de abril de 2019	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
Especialista Universitario en Mindfulness en el ámbito Educativo. 2ª Edición. (Universidad de Extremadura) (online)	Del 5 de marzo al 30 de mayo de 2019	Información e inscripciones
Aulas atentas y tranquilas en Educación Secundaria	Comienzo el 19 de febrero de 2019	Para profesorado del ámbito del CPR de Badajoz
Mindfulness para docentes	Comienzo el 8 de febrero de 2019	Para Profesorado del CEPA de Coria
Mindfulness para profesores	Comienzo el 28 de enero de 2019	Para Profesorado del IES Castillo de Luna de Alburquerque
Mindfulness para niños	Comienzo el 26 de enero de 2019	Para Alumnos del CEIP Gabriel y Galán
Mindfulness para niños según el método de Eline Snel	Comienzo el 17 de enero de 2019	Para niños de 9 a 11 años. En Coonet. Cáceres
Mindfulness para profesores	Comienzo el 16 de enero de 2019	Para profesorado del ámbito del CPR de Cáceres
Mindfulness aplicado al aula	Comienzo el 14 de enero de 2019	Para profesorado del CEIP Rivera del Marco de Cáceres

Mindfulness para músicos	Comienzo el 14 de enero de 2019	Para profesorado del Conservatorio Oficial de Música de Cáceres
Mindfulness: atención plena y disminución del estrés	12 y 26 de enero de 2019	Para la Fundación Quinta de Madrid