

## PRÓXIMOS CURSOS

<b>Mindfulness: alumnos atentos y tranquilos (online)</b>	Del 11 de marzo al 13 de mayo de 2020	Información e inscripciones
<b>Mindfulness para la gestión del estrés y de las emociones-1ª Edic. (online)</b>	Del 14 de abril al 15 de mayo de 2020	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
<b>Mindfulness para la gestión del estrés y de las emociones-2ª Edic. (online)</b>	Del 27 de mayo al 30 de junio de 2020	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
<b>Mindfulness para reducir el estrés y gestionar las emociones (online)</b>	Del 1 al 30 de octubre de 2020	Para la Escuela de Administración Pública de Extremadura

## CURSOS YA REALIZADOS

<b>Mindfulness, inteligencia emocional y habilidades sociales para la convivencia escolar</b>	Comienzo el 9 de marzo de 2020	Para alumnos del CEIP de Plasencia Plasencia
<b>Mindfulness para reducir el estrés y gestionar las emociones (online)</b>	Comienzo el 1 de marzo de 2020	Para personal de la Universidad de Castilla la Mancha

<b>Mindfulness aplicado al aula: alumnos atentos y tranquilos</b>	Comienzo el 10 de febrero de 2020	Para profesores del ámbito del CPR de Almendralejo
<b>Especialista Universitario en Mindfulness en el ámbito Educativo. 3ª Edición. Universidad de Extremadura. (Online)</b>	Del 5 de febrero al 15 de mayo de 2020	Información e inscripciones
<b>Mindfulness aplicado al aula</b>	Comienzo 28 de enero de 2020	Para profesorado del ámbito del CPR de Cáceres
<b>Mindfulness en las aulas</b>	Comienzo el 20 de enero de 2020	Para profesorado del ámbito del CPR de Plasencia
<b>Mindfulness, inteligencia emocional y habilidades sociales para la convivencia escolar</b>	Comienzo el 21 de noviembre de 2019	Para profesores del Colegio San José de Plasencia
<b>Mindfulness, inteligencia emocional y habilidades sociales para la convivencia escolar</b>	Comienzo el 7 de noviembre de 2019	Para alumnos del Colegio San José de Plasencia
<b>Mindfulness aplicado al aula</b>	Comienzo el 4 de noviembre de 2019	Para profesorado del ámbito del CPR de Cáceres
<b>Desarrollo de la atención plena en la escuela</b>	Comienzo el 30 de octubre de 2019	Para profesores del CEIP Ntra. Sra. de la Montaña de Cáceres

<b>Mindfulness para docentes</b>	Comienzo del 29 de octubre de 2019	Para docentes de la Universidad de Extremadura
<b>Estrategias para Equipos Docentes</b>	Comienzo el 28 de octubre de 2019	Para profesorado del CEIP Francisco de Aldana de Cáceres
<b>Mindfulness: alumnos atentos y tranquilos (online)</b>	Del 18 de octubre al 18 de diciembre de 2019	Información e inscripciones
<b>Mindfulness 7 semanas en Cáceres</b>	Comienzo el 3 de octubre de 2019	Información e inscripciones
<b>Mindfulness y meditación</b>	21 de septiembre de 2019	Información e inscripciones
<b>Mindfulness para la gestión del estrés y de las emociones (online)</b>	Del 20 de mayo al 24 de junio de 2019	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
<b>Mindfulness para profesores</b>	Comienzo el 1 de abril de 2019	Para profesorado del CEI Joaquín Ballesteros de Moraleja
<b>Iniciación al mindfulness</b>	23 de marzo de 2019	Información e inscripciones
<b>Mindfulness: alumnos atentos y tranquilos (online)</b>	Del 12 de marzo al 16 de mayo de 2019	Para profesorado de la Comunidad Autónoma de Extremadura

<b>Mindfulness para la gestión del estrés (online)</b>	Del 11 de marzo al 12 de abril de 2019	Para empleados de la Administración de Castilla la Mancha
<b>Especialista Universitario en Mindfulness en el ámbito Educativo. 2ª Edición. (Universidad de Extremadura) (online)</b>	Del 5 de marzo al 30 de mayo de 2019	Información e inscripciones
<b>Aulas atentas y tranquilas en Educación Secundaria</b>	Comienzo el 19 de febrero de 2019	Para profesorado del ámbito del CPR de Badajoz
<b>Mindfulness para docentes</b>	Comienzo el 8 de febrero de 2019	Para Profesorado del CEPA de Coria
<b>Mindfulness para profesores</b>	Comienzo el 28 de enero de 2019	Para Profesorado del IES Castillo de Luna de Alburquerque
<b>Mindfulness para niños</b>	Comienzo el 26 de enero de 2019	Para Alumnos del CEIP Gabriel y Galán
<b>Mindfulness para niños según el método de Eline Snel</b>	Comienzo el 17 de enero de 2019	Para niños de 9 a 11 años. En Coonet. Cáceres
<b>Mindfulness para profesores</b>	Comienzo el 16 de enero de 2019	Para profesorado del ámbito del CPR de Cáceres
<b>Mindfulness aplicado al aula</b>	Comienzo el 14 de enero de 2019	Para profesorado del CEIP Rivera del Marco de Cáceres

<b>Mindfulness para músicos</b>	Comienzo el 14 de enero de 2019	Para profesorado del Conservatorio Oficial de Música de Cáceres
<b>Mindfulness: atención plena y disminución del estrés</b>	12 y 26 de enero de 2019	Para la Fundación Quinta de Madrid